

Aktuelles des Jahres 2010

Montag, 13. Dez.

Am 20. Januar 2011 findet die 2-jährliche Mitgliederversammlung des SVPL statt.

Hier die Einladung für die Mitgliederversammlung des SV Poseidon.

Wir freuen uns über viele Teilnehmer!

Dienstag, 30. Nov.

Das Training am Sonntag, 05.12. und am 11.12.2010 fällt wegen technischer Erfordernisse und Aktivitäten des HBVO aus!

Samstag, 02. Oktober

Am 30./31. Oktober 2010 findet für die Fortgeschrittenen und Leistungsgruppen KEIN Training statt.

Wettkampf in Hofheim!

Hier die Einladung für den diesjährigen Umwelttag des SV Poseidon. Wir freuen uns über viele Teilnehmer!

Freitag, 30. Juli

Die Trainingspause der Anfängergruppen endet mit Öffnung der Hallenbäder am 23.08.2010.

Ab 03.08.2010 starten die Fortgeschrittenen und Leistungsgruppen wieder mit ihrem Training. In der Übergangsphase bis zum 22.08.2010 für drei Wochen werden die Gruppen zusammengelegt.

Die Fortgeschrittenengruppen trainieren im Parkbad Limburg

Dienstags und Donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Die Leistungsgruppen trainieren im Parkbad Limburg

Dienstags und Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Bitte an Sportschuhe und entsprechende Kleidung denken.

Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Das erste Trockentraining findet am Mittwoch,

18. August 2010 statt.

Samstag, 10. Juli

Am 15./16. August 2010 findet das zehnte 24h-Schwimmen in Limburg statt. Hier der aktuelle

Dienstplan. Wir bitten um Unterstützung. Bitte mit Andreas Günther in Verbindung setzen. Vielen

Dank!

Freitag, 02. Juli

Im Januar bieten wir die Mitfahrgelegenheit zu einer Skifreizeit an! Hier ist die Ausschreibung dazu!

Mittwoch, 30. Juni

Am 11. August 2010 unternimmt die Jugend des SVPL eine Kanufahrt. Bitte dazu die gesonderte

Einladung beachten. Auskunft dazu erteilt der Jugendausschuss!

Dienstag, 01. Juni

Am 03. Juni (Feiertag) ist KEIN Training!

Am 12.06.2010 findet durch die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften KEIN Training statt!

Vom 17. bis 19.06.2010 während der Vereinsmeisterschaften ist KEIN Training!

Das letzte Training vor den Ferien findet am Freitag, 02. Juli statt!

Samstag, 01. Mai

Am Montag, 24. Mai ist KEIN Training!

Am Mittwoch, 19. Mai fällt das Trockentraining aus!

Am Donnerstag, 13. Mai ist KEIN Training!

Am 07. Mai wird am Entenschwimmen des Triathlonvereins teilgenommen. Die Trainer informieren dazu gesondert.

Die ursprünglich für die gleiche Zeit angesetzte Jugendausschusswahl 2010 findet jetzt am 19.06. im Rahmen der Vereinsmeisterschaften 2010 - nach Ende des Schwimmens und vor der Siegerehrung statt. Hier die Kandidaten 2010.

Dienstag, 20. April

Am Freitag, 30.04. findet das Training für die Leistungs- und Fortgeschrittenengruppe in Form der Teilnahme am 1. Limburger Schüler Swim and Run statt.

Am 01. Mai ist KEIN Training!

Wetterabhängig wechseln wir mit den Leistungsgruppen und dann auch den Fortgeschrittenengruppen in das Parkbad.

Die Anfänger bleiben bis zur Schließung (03.07.2010-Offheim) der Hallenbäder dort.

Samstag, 13. März

Der seit September 2009 bestehende Aufnahmestopp neuer Trainingsteilnehmer ist aufgehoben. Es wird weiterhin kontinuierlich zur Gewährleistung eines kontinuierlichen Trainingsaufbaus die Anwesenheit der Kinder überprüft. Die Einteilung zu den Schwimmgruppen erfolgt dann entsprechend der Anwesenheit im Training.

Montag, 08. Feb.

Am 12. Februar ist KEIN Krafttraining für die Leistungsgruppe wegen einer Trainerweiterbildung!

Am 20. Februar 2010 findet in Offheim KEIN Training für die Fortgeschrittenengruppe* (11-12 Uhr) wegen einer Wettkampfteilnahme statt.

Die F-Gruppe von 10-11 Uhr hat Training.

Wie auf dem Neujahrsempfang angekündigt, werden wir in Kürze nach Auswertung der Teilnahmelisten Herbst 2009 und Januar 2010 der Delphingruppe neue zusätzliche Trainingszeiten anbieten.

Diejenigen Kinder, die regelmäßig nur einmal in der Woche kommen, erhalten einen gesonderten Trainingstermin. Diejenigen Kinder, die regelmäßig zweimal die Woche kommen, bleiben bei den jetzigen Trainingsterminen Montag und Samstag.

Hierzu erfolgt eine gesonderte Information.

Dienstag, 06. Januar

Zur Gewährleistung eines kontinuierlichen Trainingsaufbaus und damit dem Weiterkommen der Kinder in den Schwimmgruppen wurde in der Trainersitzung am 20. September 2009 ein Aufnahmestopp neuer Trainingsteilnehmer beschlossen.

Wir sind sehr dankbar, wenn für den SV Poseidon Limburg Werbung erfolgt und bitten auch weiterhin darum.

Bis auf Weiteres können wir die Interessenten nur auf eine Warteliste setzen. Das gilt nicht für Kinder, die bereits auf einem bestimmten Niveau (Fortgeschrittene und höher) schwimmen können. Im Zweifel wenden Sie sich bitte einfach an den Vorstand. Danke!

Dienstag, 05. Januar

Am 16. Januar ist KEIN Training für die Leistungsgruppe und die Fortgeschrittenengruppen - Wettkampf in Köln!

In den Winterferien findet das Training an folgenden Tagen NICHT statt:

24. bis 26. Dezember; 31. und 01. Januar.

Das Trockentraining am Mittwoch findet in den Ferien NIE statt.

Am 18. Januar 2009 findet in Offheim KEIN Training statt.

Der Hallenbadverein Offheim hat seine jährliche Hauptversammlung, zu der alle Mitglieder des SVPL durch ihre Mitgliedschaft im HBVO ebenfalls eingeladen sind.

Hier die Trainerliste für das Lauftraining - falls Abmeldungen erforderlich werden.

Mittwoch, 23. Dezember

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden des SV Poseidon Limburg ein frohes Fest und einen gutes Neues Jahr 2010!

Die Badekappen des SV Poseidon Limburg sind für 5 Euro/Stück bei Doris Krause erhältlich. Sie bestehen aus hochwertigem Latex (kein Silikon) und haben eine hervorragende Qualität.